16eme Meeting Régional du Racing Club Nantais

Stade Michel LECOINTRE à NANTES (BEAULIEU)

Vendredi 04 juillet 2008

Cad (sauf 400m et 400m/h), Jun, Sén et Vét Hommes et Femmes
100m- 300m (Cad)- 400m- 1500m
100m/haies - 110m/haies - 400m/haies - Steeple Femmes (C/J/S)
Triple Saut H et F – Hauteur H et F – Poids – Marteau

Horaires

18h45	100m/h (76)	Ca F			
	100m/h (84)	J/SF			
19h00	110m/h (91)	Ca H	19h00	Marteau	H
	110m/h (99)	J/VH	19h00	Triple/S	F
	110m/h (106)	SH	19h00	Poids	F
19h15	100m Série	F	19h00	Hauteur	H
19h30	100m Série	H			
19h50	400m/h (76)	J/SF			
20h10	400m/h (91)	J/SH	20h15	Marteau	F
20h30	400m	J/SF	20h15	Triple/S	H
	400m	J/SH	20h15	Poids	H
21h00	300m	Ca F	20h15	Hauteur	F
	300m	Ca H			
21h20	1500m	F			
	1500m	H			
21h40	100m 1 Finale	F			
21h45	100m 1 Finale	H			
22h00	Steeple C/J/S	F			
22h15	4x200m	H/F			

18h15 Mise en place du jury :

Les épreuves soulignées font parties du Challenge Régional Sportingsols- Marty Sports- Labosport
et Classement sur 1 Triathlon pour le Challenge Ep Comb

Tenue des Athlètes ; le Port du maillot au couleur du club est obligatoire. (Règle F.143§1)

Inscriptions

N° Lic	Nom Prénoms	Cat.	Epreuves	Perf 2008 (ou 2007)

Racing-Club-Nantais *Etoile de Clisson – Canton du Loroux – Nantes – Sainte-Luce - Thouaré – Vertou*
☎ : 06.86.70.04.34 rcnantaisathle@free.fr http://rcnantaisathle.free.fr